



МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова
Федеральное медико-биологическое агентство России
Российское научное медицинское общество терапевтов
Национальное сомнологическое общество
Ассоциация междисциплинарной медицины

Москва

15-17 марта 2018 года

ПРОГРАММА V МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА

«Сон - 2018»

Сопредседатели Форума

Калинкин Александр Леонидович (Москва)

Ковальзон Владимир Матвеевич (Москва)

Ковров Геннадий Васильевич (Москва)

Члены программного комитета

Агальцов Михаил Викторович - старший научный сотрудник отдела изучения процессов старения и профилактики возраст-ассоциированных заболеваний ФГБУ "Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины Минздрава России", г. Москва, эксперт Европейского общества исследователей сна (ESRS), к.м.н.

Баранов Виктор Михайлович – директор института космической медицины ФНКЦ ФМБА России, академик РАН

Дорохов Владимир Борисович - заведующий лаборатории «Нейробиология сна и бодрствования» института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г. Москва, д.б.н.

Калинкин Александр Леонидович – ведущий научный сотрудник, руководитель центра медицины сна МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова г.Москва, эксперт Европейского общества исследователей сна (ESRS), к.м.н.

Камалов Армаис Альбертович - генеральный директор МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва, академик РАН

Ковальзон Владимир Матвеевич – главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН, г. Москва, д.б.н

Конради Александра Олеговна - заместитель директора по научно-исследовательской работе ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" Минздрава России, г. Санкт-Петербург, член-корр РАН

Мартынов Анатолий Иванович – президент Российского научно-медицинского общества терапевтов (РНМОТ), академик РАН

Мацкеплишвили Симон Теймуразович - главный научный сотрудник МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва, член-корреспондент РАН

Орлова Яна Артуровна – руководитель отдела возраст-ассоциированных заболеваний МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва, д.м.н.

Пигарев Иван Николаевич - главный научный сотрудник института проблем передачи информации им. А.А. Харкевича РАН, г. Москва, профессор, д.б.н.

Свириев Юрий Владимирович - руководитель сомнологической лаборатории ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" Минздрава России, г. Санкт-Петербург, д.м.н.

Смирнов Владимир Вячеславович – главный терапевт ФМБА, г. Москва, профессор, д.м.н.

Спасский Андрей Александрович – генеральный секретарь Российского научного медицинского общества терапевтов, г. Москва, профессор, д.м.н.

Шнайдер Наталья Алексеевна - заведующая кафедрой медицинской генетики и клинической нейрофизиологии Института последипломного образования, заведующая неврологическим центром эпилептологии, нейрогенетики и исследования мозга ГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России, г. Красноярск, профессор, д.м.н.

Яхно Николай Николаевич – заведующий НИО неврологии НИЦ первый МГМУ им И.М. Сеченова, г. Москва, академик РАН

	15 марта
	Молодежный форум «Сон студента»
15.00 – 16.00	Регистрация участников
16.00 – 16.15	Приветствие участникам студенческого форума
	КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)
16.15 – 16.45	Пигарев Иван Николаевич - главный научный сотрудник лаборатории передачи информации в сенсорных системах Института проблем передачи информации РАН, доктор биологических наук. <i>Что такое сон? Спит не только человек - спят и все животные. Что мы знаем про это состояние организма? Ученые знают несколько больше, но никто не дошел до выводов, к которым пришел Иван Пигарёв. Ведь мозг во сне не отдыхает, работает. Так что же мозг делает во время сна?</i>
16.45 – 17.15	Ковальзон Владимир Матвеевич - главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН, доктор биологических наук. <i>Расскажет о феноменологии и дефинициях сна, работе «биологических часов» организма, взаимодействии циркадианных и гомеостатических механизмов, молекулярно-генетических механизмах и эволюции сна</i>
17.15 – 17.45	Калинкин Александр Леонидович – ведущий научный сотрудник, руководитель центра медицины сна медицинского научно-образовательного центра МГУ имени М.В. Ломоносова. <i>Как спать, чтобы хорошо учиться? Александр Калинкин раскроет тайны более 80 видов нарушений сна, объяснит, как сон влияет на обучение и можно ли учиться во время сна. Как выспаться при жизни: можно ли спать меньше, а успевать больше?</i>

	16 марта
	Международный день сна
9.00 – 10.00	Регистрация участников
	КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)
10.00 – 10.15	Открытие форума «Сон-2018» Приветствие Генерального директора МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова академика Камалова А.А. Приветствие Президента Национального сомнологического общества

	проф., д.м.н. Коврова Г.В. Приветствие Председателя Правления Национального сомнологического общества проф., д.б.н. Ковальзона В.М. Приветствие руководителя центра медицины сна, в.н.с. МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова, эксперта ESRS, Калинкина А.Л.
	Пленарное заседание
10.15 – 10.45	«Висцеральная регуляция в процессе сна - набор простых рефлекторных реакций или принятие решений в среде со многими переменными?» Пигарев И. Н., д.б.н., проф. Институт проблем передачи информации им. А.А. Харкевича РАН, г. Москва
10.45 – 11.15	«Хроническая инсомния: новые пути решения лечения инсомнии» Калинин А.Л., эксперт ESRS, к.м.н., в.н.с., Медицинский научно-образовательный центр МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва
11.15 – 11.45	«Оториноларинголог и СОАС: друг или враг?» Колядич Ж.В., д.м.н. Республиканский научно-практический центр оториноларингологии, республика Беларусь, г. Минск
11.45 – 12.15	«Микробиота кишечника, здоровье и сон» Каштанова Д. А., к.м.н., лаборатория биологии старения и биоинформатики ФГБОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, отдел изучения процессов старения и профилактики возраст-ассоциированных заболеваний ФГБУ «ГНИЦПМ» Минздрава России, г.Москва
12.15 – 12.30	Вопросы и ответы
12.30 – 13.00	Перерыв
	Секционные заседания Сон и кардиология КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж) Председатели: Мацкеплишвили С.Т., Свиряев Ю.В., Калинин А.Л.
13.00 – 13.20	«Что нужно знать кардиологу о нарушениях сна?» Мацкеплишвили С.Т. член-корр. РАН МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова, г.Москва
13.20 – 13.40	«Являются ли нарушения дыхания во сне звеньями сердечно-сосудистого континуума?» Свиряев Ю.В., д.м.н. ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, Санкт-Петербург; ФГБУН «Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова», г. Санкт-Петербург
13.40 – 13.55	«Взаимосвязь ремоделирования сосудов и нарушений дыхания во сне у пациентов с активной акромегалией» Фильченко И.А. ^{1,2,3} , Коростовцева Л.С. ² , Ваулина Д.А. ² , Свиряев Ю.В. ^{2,3} , Цой У.А. ² ¹ ГБОУ ВПО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова МЗ РФ, г. Санкт-Петербург ² ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, г. Санкт-Петербург

	³ ФГБУН «Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова», г. Санкт-Петербург
13.55 – 14.10	«Роль актиграфии в исследовании нарушений сна» Бочкарев М.В., к.м.н. ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, г. Санкт-Петербург
14.10 – 14.25	«Этические вопросы имплантации ЭКС пациентам с брадиаритмиями на фоне СОАС» Ренко И.Е. ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница», г. Тула.
14.25 – 14.30	Вопросы и ответы
14.30 – 15.00	Перерыв
	Секционные заседания Сон и неврология КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж) Председатели: Ковров Г.В.
15.00 – 15.15	«Восстановление церебрального гемодинамического резерва у больных СОАС на фоне СИПАП-терапии в течение 12 месяцев» Тардов М.В. ¹ , Кунельская Н.Л. ^{1,2} , Заоева З.О. ¹ , Артемьев М.Е. ¹ ¹ ГБУЗ «Научно-исследовательский клинический институт оториноларингологии им. Л.И.Свержевского» ДЗ Москвы, Москва ² Кафедра оториноларингологии лечебного факультета ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России, г. Москва
15.15 – 15.30	«Алгоритмы диагностики и лечения инсомнии» Ковров Г.В., д.м.н., проф. НИО Неврологии НИЦ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, г. Москва
15.30 – 15.45	«Магия сна при болезни Паркинсона» Смоленцева И.Г. д.м.н., проф. Неврологический Центр экстрапирамидных заболеваний и психического здоровья Управления делами Президента РФ, г. Москва
15.45 – 16.00	«Дневная сонливость и нарушения сна при болезни Паркинсона: две стороны одной медали» Нодель М.Р. ¹ , К.В.Шевцова ² ¹ кафедра нервных болезней и нейрохирургии ФГАО ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, г. Москва ² Жуковская межрайонная больница
16.00 – 16.15	«Коморбидность нарколепсии и других гиперсомний» Захаров А.В. Самарский ГМУ, кафедра неврологии и нейрохирургии, г. Самара
16.15 – 16.30	Вопросы и ответы
16.30 – 17.00	Перерыв
	Секционные заседания Биология и физиология сна, секция 1

	Аудитория 201 (2-й этаж) Председатели: Ковальзон В.М., Дорохов В.Б.
13.00 – 13.05	«Бодрствование, сон и сознание» Вступительная речь Ковальзона В.М., д.б.н., главный научный сотрудник ИПЭЭ РАН, г. Москва
13.05 – 13.35	«Церебральные активации во сне: от диффузности к адресности» Вербицкий Е.В, д.б.н., Федеральный исследовательский центр южный научный центр РАН, г. Ростов-на-Дону
13.35 – 13.55	«Экспериментальная модель исследования сознания при пробуждении: фМРТ, ЭЭГ и поведенческие подходы» Дорохов В.Б. д.б.н., ФГБУН Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г. Москва
13.55 – 14.15	«Прикладные аспекты регуляции дыхания в норме и при патологии во сне» Кульчицкий В.А., член-корр. НАН Беларуси, д.м.н., проф. Институт физиологии НАН Беларуси, г. Минск
14.15 – 14.30	«Параметры хронотипа, их генетические корреляты и влияние на профессиональные характеристики водителей» Пучкова А.Н., институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г. Москва
14.30 – 15.00	Перерыв
	Секционные заседания Биология и физиология сна, секция 2 Аудитория 201 (2-й этаж) Председатели: Ковальзон В.М., Дорохов В.Б.
15.00 – 15.15	«Полисомнографическое исследование центрального апноэ сна у здоровых кошек» Лиманская А. В., биологический факультет Московского Государственного Университета им. М. В. Ломоносова, г. Москва
15.15 – 15.30	Улучшение качества ночного сна при дистантном воздействии слабыми электромагнитными полями сверхнизкой частоты, оцениваемое по субъективным показателям Блохин И.С. (Физический институт им. П.Н. Лебедева РАН), г.Москва
15.30 – 15.45	Влияние пренатального стресса на формирование поведения и цикла бодрствование-сон в онтогенезе крысы Станкова Е.П.², Аристокесян Е. А. ², Свиряев Ю.В.^{1,2}, Оганесян Г.А.² ¹ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, г. Санкт-Петербург; ²ФГБУН «Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова», г. Санкт-Петербург
15.45 – 16.00	Развитие сонрегулирующей орексинергической системы гипоталамуса крысы на фоне пренатального стресса Морина И.Ю.¹ ¹ФГБУН «Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова», г. Санкт-Петербург

16.00 – 16.15	«Отражение сердечной деятельности в электрической активности корковых нейронов в цикле сон-бодрствование» Лаврова В.Д. Институт проблем передачи информации им. А.А. Харкевича РАН, г.Москва
16.15 – 16.30	Вопросы и ответы
16.30 – 17.00	Перерыв
	Специальная пленарная лекция о функциональном предназначении парадоксального сна КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)
17.00 – 17.45	«Гипотеза о новой функции парадоксального сна» Пастухов Ю.Ф., д.м.н. Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова РАН, г. Санкт-Петербург
17.45 – 18.00	Вопросы и ответы
	17 марта
	Секционные заседания Сон и оториноларингология КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж) Председатели: Авербух В.М.
10.00 – 10.30	СОАС с позиции оториноларинголога Авербух В.М., д.м.н., проф. Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА, г. Москва
10.30 – 10.45	Поражение лептотриksom лимфоидной ткани глотки у сомнологических больных. Тактика ведения Долгих Е.Л. ОАО МЦ"Любимый доктор", г. Пермь
10.45 – 11.00	Дифференциальная диагностика причин назальной обструкции Макарин А.С., г. Минск
11.00 – 11.15	Диагностика и хирургическое лечение храпа: современный взгляд на проблему Джафарова М.З. Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА, г. Москва
11.15 – 11.30	Хирургическое лечение храпа и полисомнография Потемкин М.Н. Клинический медицинский центр (КМЦ) Московского государственного медико-стоматологического университета имени А.И. Евдокимова, г. Москва
11.30 – 12.00	Перерыв
	Секционные заседания Сон матери и ребенка, секция 1

	КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж) Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.
12.00 – 12.30	«Сон и его нарушения у детей раннего возраста» Пальчик А.Б., д.м.н., проф., Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, г. Санкт-Петербург
12.30 – 12.50	«Роль нарушений дыхания во сне в формировании сердечно-сосудистой патологии у детей с ожирением» Образцова Г. И., д.м.н., профессор кафедры детских болезней ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, г. Санкт-Петербург
12.50 – 13.10	«Алгоритм поиска нарушений дыхания во время сна у детей при широком спектре этиологических факторов» Кожевникова О.В., д.м.н., ФГАО «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России, г. Москва
13.10 – 13.30	«Организация сна младенцев с точки зрения безопасности и комфорта» Кораблева Н.Н., к.м.н., ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина, г.Сыктывкар
13.30 – 14.00	Перерыв
	Секционные заседания Сон матери и ребенка, секция 2 КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж) Председатели: Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.
14.00 – 14.20	«Нарушения дыхания во сне у недоношенных детей с бронхолегочной дисплазией и легочной гипертензией» Соломаха А.Ю., Петрова Н.А., Пахно Л.С., Иванов Д.О., Свиричев Ю.В. ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, г. Санкт-Петербург
14.20 – 14.40	«Гигиена сна: алгоритм исправлений нарушений сна здоровых детей раннего возраста» Снеговская О.С., руководитель школы консультантов института семейного сна в России, руководитель направления образовательных программ Национального Общества Специалистов по детскому сну, г.Москва
14.40 – 15.00	Детская поведенческая инсомния. походы к коррекции: западный опыт и Российские особенности Завалко И.М. Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна ФМБА России, г.Москва
	Секционные заседания Нарушения сна и коморбидные состояния, секция 1 Аудитория 201 (2-й этаж) Председатели: Ковров Г.В., Мадаева И.М.

10.00 – 10.15	Этнические особенности нарушений сна в периоде возрастного эстрогендефицита Мадаева И.М., д.м.н., руководитель сомнологического центра ФГБНУ "НЦ ПЗСРЧ", г. Иркутск
10.15 – 10.30	Особенности функционального состояния у пациентов с СОАС Зайкина Н.Л. Республиканский научно-практический центр оториноларингологии, республика Беларусь, г. Минск
10.30 – 10.45	Изменение индекса апноэ-гипопноэ у пациентов с тревожным расстройством на фоне проведения анксиолитической терапии Найдич А.М., Лопаткина Т.И НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст. Свердловск-Пассажирский» ОАО «РЖД», г. Екатеринбург
10.45 – 11.00	«Пилотное исследование ассоциации носительства однонуклеотидного полиморфизма q223r гена lpr у больных с синдромом перекрёста (синдром обструктивного апноэ-гипопноэ сна и хронической обструктивной болезни лёгких)» Алексеева О.В. ¹ , Шнайдер Н.А. ¹ , Зобова С.Н. ^{1,2} , Демко И.В. ¹ , Петрова М.М. ¹ , Ольшанская А.С., Никонова Е. В. ¹ , Гончарова Е. В. ¹ ¹ ФГБОУ ВО Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России, Красноярск ² ФИЦ КНЦ СО РАН обособленное подразделение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера», г. Красноярск
11.00 – 11.15	«Синдром инсомнии как проявление паранеопластического процесса» Болотина Е.Д. Медицинский научно-образовательный центр МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва
11.15 – 11.30	Вопросы и ответы
11.30 – 12.00	Перерыв
	Секционные заседания Нарушения сна и коморбидные состояния, секция 2 Аудитория 201 (2-й этаж) Председатели: Ковров Г.В., Мадаева И.М.
12.00 – 12.20	«Особенности нарушений сна у больных головными болями» Фокин И.В. РНИМУ им Н.И. Пирогова, г.Москва
12.20 – 12.40	Риск развития АГ, инсульта и инсомнии в открытой популяции среди женщин 25-64 лет: программа ВОЗ «Monica-psychosocial» Гафаров В.В., Панов Д.О., Громова Е.А., Гагулин И.В., Гафарова А.В. Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины, г. Новосибирск
12.40 – 13.00	Молекулярно-генетические исследования инсомний в открытой популяции 25-64 лет в России/Сибири: программа ВОЗ «Monica-

	psychosocial» Воевода М.И., Громова Е.А., Максимов В.Н., Гафарова А.В. Гагулин И.В., Юдин Н.С., Мишакова Т.М., Панов Д.О., Гафаров В.В. Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины, г. Новосибирск
13.00 – 13.20	Психосоциальные факторы (враждебность) и нарушения сна Громова Е.А., Гафарова А.В., Гагулин И.В., Панов Д.О., Крымов Е.А., Гафаров В.В. Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины, г. Новосибирск
13.20 – 13.40	«Жизнь во сне или сон в жизни: инсомния, усталость и циркадианные ритмы» Романова Е.О. МБУЗ Клинико-диагностический центр «Здоровье» г. Ростов-на-Дону
13.40 – 14.00	Вопросы и ответы
15-00 – 16-00	Заккрытие Форума «Сон – 2018»
	Собрание членов Национального сомнологического общества

Место проведения:

Москва, Ломоносовский пр., д. 27, корп. 10

(метро «Университет» или «Ломоносовский проспект»)

МНОЦ МГУ им. М.В. Ломоносова, учебный корпус