Медицинский научно-образовательный центр
МГУ имени М.В. Ломоносова

Приглашаются студенты высших учебных заведений

Пигарев Иван Николаевич *- главный научный сотрудник лаборатории передачи информации в сенсорных системах Института проблем передачи информации РАН, доктор биологических наук.*
Что такое сон? Спит не только человек - спят и все животные. Что мы знаем про это состояние организма? Ученые знают несколько больше, но никто не дошел до выводов, к которым пришел Иван Пигарёв. Ведь мозг во сне не отдыхает, работает. Так что же мозг делает во время сна?

Ковальзон Владимир Матвеевич *- главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН, доктор биологических наук.*
Расскажет о феноменологии и дефинициях сна, работе «биологических часов» организма, взаимодействии циркадианных и гомеостатических механизмов, молекулярно-генетических механизмах и эволюции сна

Калинкин Александр Леонидович *– ведущий научный сотрудник Медицинского научно-образовательного центра МГУ имени М.В. Ломоносова, руководитель центра медицины сна.*
Как спать, чтобы хорошо учиться? Александр Калинкин раскроет тайны более 80 видов нарушений сна, объяснит, как сон влияет на обучение и можно ли учиться во время сна. Как выспаться при жизни: можно ли спать меньше, а успевать больше?

Студенческий форум «Сон студента» пройдет 15 марта 2018г. (начало в 16.00) в рамках V Международного Форума «Сон-2018» в МНОЦ МГУ им. М.В. Ломоносова по адресу: Москва, Ломоносовский проспект 27/10 (учебный корпус)

Регистрация на официальном сайте Форума «Сон – 2018» www.sleepforum.ru